

## سنجش آگاهی پزشک از اندیکاسیون های ارجاع:

۱- موارد ارجاع به کارشناس تغذیه در گروه سنی کودک را بیان کنید:

- ✓ منحنی وزن برای سن پایین تر از  $-3 Z \text{ score}$
- ✓ منحنی وزن برای سن مساوی  $-3 Z \text{ score}$  تا پایین تر از  $-2 Z \text{ score}$
- ✓ منحنی وزن برای سن مساوی  $-2 Z \text{ score}$  تا مساوی  $+1 Z \text{ score}$  و روند رشد نامعلوم یا روند افزایش وزن متوقف شده یا کاهش وزن کودک
- ✓ منحنی قد برای سن مساوی  $-3 Z \text{ score}$  تا پایین تر از  $-2 Z \text{ score}$
- ✓ منحنی قد برای سن پایین تر از  $-3 Z \text{ score}$
- ✓ منحنی قد برای سن مساوی  $-2 Z \text{ score}$  تا مساوی  $+1 Z \text{ score}$  و روند افزایش قد نامعلوم یا روند افزایش قد متوقف شده یا روند افزایش قد کند شده در صورت برطرف نشدن مشکل
- ✓ منحنی وزن برای قد مساوی  $-3 Z \text{ score}$  تا پایین تر از  $-2 Z \text{ score}$  یا  $MUAC$  بین ۱۱۵ تا ۱۲۵ میلی متر
- ✓ منحنی وزن برای قد بالاتر از  $+3 Z \text{ score}$
- ✓ منحنی وزن برای قد بالاتر از  $+2 Z \text{ score}$  تا مساوی  $+3 Z \text{ score}$
- ✓ منحنی وزن برای قد بالا تر از  $+1 Z \text{ score}$  تا مساوی  $+2 Z \text{ score}$
- ✓ منحنی قد برای سن مساوی  $-3 Z \text{ score}$  تا پایین تر از  $-2 Z \text{ score}$
- ✓ منحنی قد برای سن پایین تر از  $-3 Z \text{ score}$

۲- موارد ارجاع به کارشناس تغذیه در گروه سنی نوجوان را بیان کنید:

- ✓ نوجوانان چاق ( $Z\text{-Score} > +2$ )
- ✓ نوجوانان دچار اضافه وزن ( $+1 < Z\text{-Score} \leq +2$ )
- ✓ نوجوانان لاغر ( $-3 \leq Z\text{-Score} < -2$ )
- ✓ نوجوانان دچار لاغری شدید ( $Z\text{-Score} < -3$ )
- ✓ نوجوانان دچار کوتاه قدی ( $-3 \leq Z\text{-Score} < -2$ )
- ✓ نوجوانان دچار کوتاه قدی شدید ( $Z\text{-Score} < -3$ )
- ✓ نوجوانان مبتلا به دیابت، پره دیابت، فشار خون بالا، پیش فشار خون بالا، هایپرلیپیدمی

۳- موارد ارجاع به کارشناس تغذیه در گروه سنی جوان را بیان کنید:

- ✓ جوانان لاغر ( $BMI < 18.5$ )
- ✓ جوانان چاق ( $BMI \geq 30$ )
- ✓ جوانان مبتلا به دیابت، پره دیابت، فشار خون بالا، پیش فشار خون بالا، هایپرلیپیدمی

۴- موارد ارجاع به کارشناس تغذیه در گروه سنی میانسال را بیان کنید:

✓ میانسالان لاغر ( $BMI < 18.5$ )

✓ میانسالان چاق ( $BMI \geq 30$ )

✓ میانسالان مبتلا به دیابت، پره دیابت، فشار خون بالا، پیش فشار خون بالا، هایپرلیپیدمی

۵- موارد ارجاع به کارشناس تغذیه در گروه سنی سالمنند را بیان کنید:

✓ سالمندان با BMI کمتر از ۲۱ با امتیاز MNA بین ۰ تا ۷

✓ سالمندان مبتلا به دیابت، پره دیابت، فشار خون بالا، پیش فشار خون بالا، هایپرلیپیدمی

۶- موارد ارجاع به کارشناس تغذیه در مادران باردار را بیان کنید:

✓ مادران باردار لاغر ( $BMI < 18.5$  یا  $Z\text{-Score} < -1$  قبل از بارداری)

✓ مادران باردار دارای اضافه وزن ( $25 < BMI < 24.9$  یا  $2 < Z\text{-Score} \leq +1$  قبل از بارداری)

✓ مادران باردار چاق ( $BMI > 30$  یا  $Z\text{-Score} > +2$  قبل از بارداری)

✓ مادران باردار با وزن گیری نامطلوب (کمتر/ بیشتر از حد انتظار) در دوران بارداری

۷- اندیکاسیون ارجاع بیماران مبتلا به بیماری های غیر واگیر (دیابت، پره دیابت، فشار خون بالا، پیش فشار خون بالا،

هایپرلیپیدمی) را شرح دهید:

✓ ارجاع به کارشناس تغذیه

## سنجش آگاهی مراقب سلامت از اندیکاسیون های ارجاع:

۱- موارد ارجاع مستقیم از مراقب سلامت به کارشناس تغذیه در گروه سنی کودک را بیان کنید:

✓ موردی ندارد.

۲- موارد ارجاع مستقیم از مراقب سلامت به کارشناس تغذیه در گروه سنی نوجوان را بیان کنید:

✓ نوجوانان دچار اضافه وزن ( $2 < Z\text{-Score} \leq +1$ ) بدون عامل خطر

✓ نوجوانان مبتلا به چاقی، لاغری، کوتاه قدی و کوتاه قدی شدید در موارد شناخته شده

✓ مبتلایان به دیابت، پره دیابت، فشار خون بالا، پیش فشار خون بالا، هایپرلیپیدمی در موارد تایید شده و تحت درمان پزشک (در صورت

مراجعه قبلی یا عدم حضور همزمان پزشک و کارشناس تغذیه در مرکز/ پایگاه، شخص همزمان به کارشناس تغذیه و پزشک ارجاع داده

شود.)

۳- موارد ارجاع مستقیم از مراقب سلامت به کارشناس تغذیه در گروه سنی جوان را بیان کنید:

✓ جوانان مبتلا به اضافه وزن ( $25 < BMI > 29.9$ ) با هر امتیاز

✓ جوانان مبتلا به چاقی و لاغری در موارد شناخته شده

✓ بیماران مبتلا به بیماری های غیرواگیر (دیابت، پره دیابت، فشار خون بالا، پیش فشار خون بالا، هایپرلیپیدمی) در موارد تایید شده و

تحت درمان پزشک (در صورت مراجعه قبلی یا عدم حضور همزمان پزشک و کارشناس تغذیه در مرکز/ پایگاه، شخص همزمان به

کارشناس تغذیه و پزشک ارجاع داده شود.)

۴- موارد ارجاع مستقیم از مراقب سلامت به کارشناس تغذیه در گروه سنی میانسال را بیان کنید:

✓ میانسالان مبتلا به اضافه وزن ( $25 < BMI < 29.9$ )

✓ میانسالان مبتلا به چاقی و لاغری در موارد شناخته شده

✓ میانسالان مبتلا به بیماری های غیرواگیر (دیابت، پره دیابت، فشار خون بالا، پیش فشار خون بالا، هایپرلیپیدمی) در موارد تایید شده و تحت درمان پزشک (در صورت مراجعه قبلی یا عدم حضور همزمان پزشک و کارشناس تغذیه در مرکز/ پایگاه، شخص همزمان به کارشناس تغذیه و پزشک ارجاع داده شود).

۵- موارد ارجاع مستقیم از مراقب سلامت به کارشناس تغذیه در گروه سنی سالمنند را بیان کنید:

✓ لاغر با امتیاز MNA ۸-۱۱

✓ سالمنندان با BMI کمتر از ۲۱ با امتیاز MNA بین ۰ تا ۷ و افراد مبتلا به بیماری های غیرواگیر (دیابت، پره دیابت، فشار خون بالا، پیش فشار خون بالا، هایپرلیپیدمی) در موارد تایید شده و تحت درمان پزشک (در صورت مراجعه قبلی یا عدم حضور همزمان پزشک و کارشناس تغذیه در مرکز/ پایگاه، شخص همزمان به کارشناس تغذیه و پزشک ارجاع داده شود).

۶- موارد ارجاع مستقیم از مراقب سلامت به کارشناس تغذیه در مادران باردار را بیان کنید:

✓ در کلیه موارد (چاقی، لاغری، اضافه وزن پیش از بارداری، وزن گیری نامطلوب در بارداری و مبتلایان به بیماری های غیرواگیر) در صورت عدم حضور همزمان پزشک و کارشناس تغذیه در مرکز/ پایگاه، شخص همزمان به کارشناس تغذیه و پزشک ارجاع داده شود و پیگیری جهت مراجعه به پزشک و کارشناس تغذیه توسط مراقب سلامت الزامی می باشد.

۷- اندیکاسیون ارجاع بیماران مبتلا به بیماری های غیر واگیر (دیابت، پره دیابت، فشار خون بالا، پیش فشار خون بالا، هایپرلیپیدمی) را شرح دهید:

✓ ارجاع مبتلایان به بیماری های غیرواگیر (دیابت، پره دیابت، فشار خون بالا، پیش فشار خون بالا، هایپرلیپیدمی) به پزشک

✓ در موارد تایید شده و تحت درمان پزشک یا عدم حضور همزمان پزشک و کارشناس تغذیه در مرکز/ پایگاه، شخص همزمان به کارشناس تغذیه و پزشک ارجاع داده شود.

۸- اندیکاسیون ارجاع افراد مبتلا به چاقی و لاغری را شرح دهید:

✓ ارجاع افراد چاق و لاغر به پزشک

✓ در موارد شناخته شده یا عدم حضور همزمان پزشک و کارشناس تغذیه در مرکز/ پایگاه، شخص همزمان به کارشناس تغذیه و پزشک ارجاع داده شود.